


Du 26/06 au 29/09/2019

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle...	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait (y compris lactose)	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix....	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
<b>Salades</b>														
<b>PM</b>														
Quinoa gourmand, feta	X		traces			traces	X		traces	traces			traces	
Carottes, courgettes,cranberries								X			x			
Coppa artichauts							traces	traces						
petit epeautre	x						x							
<b>MM</b>														
riz sauvage thon	x			x				x						
melon feta							x							
feves, pois chiches			x											
<b>GM</b>														
thai bowl	x				X	x		x			x	X		
Buddha bowl	X	x		x	X			X						
Power bowl	X	traces	traces	traces			X	X	traces	traces				traces
spring bowl	X						x	x						
<b>Sandwichs</b>														
flaguette poulet	X		traces			traces	X	traces			traces			
paillasse veggie	X						X	traces			traces			
feuillete carpaccio	X		x			traces	X	traces			traces	x	traces	
Focaccia courgettes	X						X							
Croq' jambon	X					traces	X							
flaguette artichauts	x		traces			traces	x	traces			traces			
bagel poulet curry	x		x				x	traces		traces	x	traces		
<b>wrap</b>														
wrap pastrami	x		x				x			x		x		
Wrap cesar	X		x	x			x							
Wrap aubergines	X						X							
bretzel	X		traces				X	traces						
pain truite	X			x			X			x				
pain muffin toaste	x						x							

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle...	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait (y compris lactose)	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix....	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
<b>Desserts</b>														
FB Nature							X							
FB myrtilles							X				X			
FB BIO fruits rouges speculos	X		X			X	X							
FB BIO noisette pécan	X						X	X						
	X					X	X							
Power Bowl							X	X			traces			
Yaourt lait DU JOUR							X							
Tiramisu lavande	X		X			X	X							
Pudding chia								X						
Crumble POMME	X						X							
Salade de fruits														
panna cotta	X		X				X							
Tapioca	X						X							
<b>Pâtisseries</b>														
Cake pistache & griottes	X		X			traces	X	X						
Cookie	X		X			X	X							
moelleux choco	X		X			X	X	traces						
muffin myrtille	X		X				X	traces			traces			
mini muffin	X		X			X	X	traces			traces			
cake citron cake choco	X		X			X	X							